

# CORSO

## Nutrizione e salute

### Valutazione delle varie situazioni cliniche e non, ed esempi pratici

#### Relatrici:

Marta Gavazzoni: dietista, laureata nel 2013 presso l'Università degli studi di Milano. Ha lavorato in diversi ambiti, dalla pediatria alla gastroenterologia, passando dall'oncologia fino alla chirurgia. Ha potuto collaborare con équipes di infermieri, medici, fisioterapisti e logopedisti nella cura del paziente in modo globale. Gran parte dell'esperienza è legata al mondo dello sport, in passato nell'atletica leggera e attualmente nell'attività fisica in palestra, nello specifico nel bodybuilding.

Silvia Capelli: dietista, diploma di laurea triennale in dietistica e attestato CAS in nutrizione sportiva. Esperienza in nutrizione clinica e dietetica in diverse strutture ospedaliere, in contesto ambulatoriale, in educazione alimentare rivolta alla popolazione generale e gruppi specifici di persone, in ristorazione collettiva e per individui sportivi o atleti. Attualmente dietista presso l'Ospedale regionale di Locarno (EOC), collabora con il centro sportivo nazionale di Tenero e relatrice per corsi interaziendali sull'alimentazione. Interessata alla nutrizione in ogni sua forma e in particolare alla promozione ed educazione a corretti stili di vita.

#### Obiettivi:

L'obiettivo principale è quello di fornire le nozioni di base in materia di nutrizione e salute per la pratica clinica quotidiana, con lo scopo di avvicinare le due figure professionali: il fisioterapista e il dietista.

#### Programma e temi trattati:

- Nutrizione: dagli eccessi al difetto
- Composizione corporea
- Nutrizione e diete
- La collaborazione tra fisioterapista e dietista

#### Sede, giorni e orari

**Sabato 11 giugno 2022, dalle 08:30 alle 17:30**

SUPSI, Stabile Piazzetta (Palazzo Aldi), via Violino 11, 6928 Manno

#### Costi:

Membro Physioswiss/Physioticino: CHF 125. -

Membri Junior Physioswiss/Physioticino: CHF 100. -

Studenti SUPSI in Fisioterapia BSc: CHF 100.-

NON Membro Physioswiss/Physioticino: CHF 205. -

#### Condizioni d'iscrizione:

La formazione è aperta a tutti i fisioterapisti e agli allievi SUPSI in fisioterapia che frequentano il 3°anno.

L'iscrizione comporta l'impegno al pagamento della quota del corso. Essa deve essere effettuata tramite la compilazione del formulario online al seguente link:

[Formulario d'iscrizione - Nutrizione e salute, 11.06.2022](#)

L'iscrizione può essere disdetta, inviando una comunicazione scritta al Segretariato di Physioticino, entro il termine di iscrizione: in questo caso sarà restituita la quota eventualmente già versata.

Nel caso in cui la disdetta dovesse avvenire successivamente a tale data, l'iscritto è tenuto a pagare il costo complessivo del corso a meno che non sia presentato un certificato medico che attesti l'impossibilità a partecipare al corso o non sia comprovato un motivo grave.

**Termini di iscrizione e pagamento:**

Il termine di iscrizione è fissato per il giorno **6 maggio 2022**, mentre il termine di pagamento è fissato per il **13 maggio 2022**.

La priorità sarà data ai primi iscritti, che riceveranno la conferma ufficiale solo dopo la chiusura delle iscrizioni.

Per informazioni dettagliate è a vostra disposizione la signora Roberta Delorenzi, responsabile del corso, reperibile al seguente indirizzo e-mail: [roby\\_f88@hotmail.com](mailto:roby_f88@hotmail.com).

**Inoltre, qualora il partecipante volesse portare degli argomenti inerenti alla pratica professionale, ha la possibilità di inoltrare delle proposte alla signora Delorenzi entro il 30 aprile 2022.**

Il pagamento è da effettuare a favore di:

Associazione Physioticino, Via Cantonale 2b, 6928 Manno  
c/o UBS Switzerland AG  
CH-8098 Zürich  
IBAN: CH5300 2472 4715 4840 02L  
Conto: 80-2-2

indicando nei riferimenti "Nome", "Cognome", "Nutrizione e salute" e "Data del Corso"