

SEMINARIO

Non c'è salute senza salute mentale.

Introduzione al ruolo del fisioterapista nell'ambito della salute mentale e della psichiatria.

Data e orario: sabato 16 ottobre 2021, 9.00 -12.00

Durata: 3 ore

Sede: SUPSI DEASS a Manno

Responsabile Physioticino: Alessandro Bonafine

Relatori: Maria Teresa Lacapra e Valentina Squillace, docenti professioniste SUPSI e fisioterapiste specializzate in salute mentale e psichiatria

Target: Fisioterapisti attivi sul territorio

Quota d'iscrizione: Membri Physioswiss/Physioticino e studenti SUPSI in Fisioterapia: gratuito
Non Membri: CHF 90.-

Obiettivi:

1. Fornire ai partecipanti le conoscenze di base rispetto ai concetti di salute mentale e psichiatria approfondendo la relazione con la nostra pratica professionale;
2. Descrivere l'entità del fenomeno in relazione al nostro specifico professionale;
3. Chiarire le rappresentazioni sul ruolo del fisioterapista in salute mentale e psichiatria;
4. Fornire una visione concreta del suo specifico professionale (ragionamento clinico e possibilità di intervento terapeutico).

Contenuti specifici:

9.00 – 9.30

- Benvenuto e presentazione delle relatrici.
- Presentazione dei partecipanti (ambito ed esperienze)
- Principali rappresentazioni sulla tematica trattata (salute mentale e psichiatria, relazione tra fisioterapia e salute mentale, ruolo del fisioterapista in quest'ambito, sfide)

9.30 – 10.00

- There's no health without mental health: prime definizioni.
- Una sfida dai grandi numeri: epidemiologia e impatto professionale

10.00 – 10.30

- "La salute mentale è roba da psicologi?" Il fisioterapista come ponte tra mente e corpo
- WCPT e il gruppo dedicato IOMPMH

10.30 -10.45

- Domande libere e confronto con i partecipanti / eventuale pausa

10.45 – 11.30

- Il ragionamento clinico del fisioterapista in psichiatria e salute mentale

11.30 – 12.00

- Domande e risposte, prospettive future di approfondimento della tematica